

ECSTATIC DANCE

MOVEMENT MEDICINE

IN ST. GALLEN

AUGUST

10.08 DJ SeaMoon
17.08 KOSMA Live
24.08 DJ KOSMA
31.08 DJ SeaMoon

SEPTEMBER

07.09 MM Patrick
14.09 DJ SeaMoon
21.09 KOSMA Live
28.09 DJ Octopus

OKTOBER

05.10 MM Patrick
12.10 DJ KOSMA
19.10 KOSMA Live
24.10 SeaMoon &
KOSMA Live
26.10 KOSMA Live

NOVEMBER

02.11 DJ Octopus
09.11 DJ SeaMoon
16.11 MM Simone
23.11 DJ Octopus
30.11 DJ KOSMA

DEZEMBER*

14.12 KOSMA Live*
21.12 KOSMA Live*

* Kirchgemeindehaus Lachen

2026

JOIN THE TRIBE

Immer Montags in der offenen Kirche, Böcklinstr. 2, St.Gallen
im Dezember jeweils im Kirchgemeindehaus Lachen,
Burgstr. 104, St.Gallen.

ECSTATIC DANCE

DJ SeaMoon | DJ Octopus | DJ Kosma

19:30 Gemeinsamer Singkreis

20:00 Tanzbeginn mit WarmUp,
anschliessend Musik aus
aller Welt von unseren DJs
zum frei abtanzen

21:45 Gemeinsamer Ausklang
mit Snacks

No Drugs, no Talking, no Shoes,
move however you wish!
«Let your body be your prayer!»

Kosten: CHF 30.00 | EUR 25.00
(Selbsteinschätzung)

MOVEMENT MEDICINE® (MM)

Mit Patrick und Simone

19:30 Ankommen

19:45 Pünktlicher Beginn,
angeleitete Tanzreise

21:45 Gemeinsamer Abschluss

Patrick und Simone sind von der
«School of Movement Medicine»
autorisiert, diese heilsame Tanz-
Meditation anzuleiten. Hier erfährst
Du dich in tiefer Verbindung zu Dir
selber und zum grossen Ganzen.

Kosten: CHF 30.00 | EUR 25.00
(Selbsteinschätzung)

KOSMA LIVE DANCE JOURNEY

Live Musik von KOSMA improvisiert mit Didgeridoo, Handpan,
Drums uvm. und mit verschiedenen Gastmusiker/-innen.

Kosten: CHF 40.00 | EUR 35.00 (Selbsteinschätzung)



Matthias Zuber
KOSMA

Musiker, Handpan
Workshops und Retreats
kosma-music.com



Simone Gantner
SeaMoon

Movement Medicine®
Teacher, transformation
in natura® Coach
natur-ritual.ch



Patrick Hofmann
Octopus

Movement Medicine®
Teacher, Seelenzentrierter
Coach & Ausbilder
zurmitte.ch